

Psychotherapeutische Jahresgruppe für Männer in Krisen und Veränderung

Gedanken zu Männern und zu Gruppen

Manche Männer überfordern sich, nehmen krank machende Auswege und haben nicht selten Schwierigkeiten, sich mitzuteilen. Wenn Sie eine oder mehrere dieser Erfahrungen schon gemacht haben, sind Sie in dieser Gruppe in einem für Sie richtigen Kreis gelandet.

In der Gruppe wird an einer Neuausrichtung des Denkens, Handelns und Fühlens gearbeitet. Die Teilnehmer entwickeln und erfahren Interesse, Unterstützung und Wertschätzung. So verändern sie „etwas“. Sie verändern etwas in ihrem Verhalten, aber auch in ihren Gefühlen. Sie verändern sich selbst.

Krisen sind schmerzhaft, Veränderungen können verunsichern. Aber in beiden liegen große Chancen. Im „Hier und Jetzt“ in der Gruppe ist Ihr Thema am besten spürbar. Voraussetzung ist Vertrauen der Teilnehmer untereinander. Wie dieses Vertrauen entstehen und wachsen kann, wird die Gruppe gemeinsam erleben.

Die nächsten konkreten Schritte, wie Sie an der Gruppe teilnehmen können

In einem Erstgespräch beraten Sie mit mir, ob die Gruppe für Sie die am besten geeignete therapeutische Unterstützung bieten kann. In diesem Gespräch stehe ich für alle Fragen gerne zur Verfügung. Mir ist wichtig, dass wir gemeinsam überlegen, ob eine Gruppe (und diese Gruppe) DAS richtige Mittel der Wahl für Sie ist.

Ort und Zeit

Die Gruppe findet in Wiener Neustadt (abends, 1mal wöchentlich 90 Minuten) statt. Nähere Informationen gerne telefonisch.

Zahlt die Krankenkassa?

Zahlreiche Kassen (zum Beispiel die NÖ Gebietskrankenkasse) zahlen Psychotherapien für Erwachsene, auch die Teilnahme an dieser Gruppe.

Die „offene Gruppe“

Die Gruppe ist idealerweise eine dauerhafte Einrichtung. Sowohl das Ausscheiden aus der Gruppe als auch Einstiege in die Gruppe werden jeweils – möglichst umfassend - vorbereitet.

Veränderung braucht ja immer nur den nächsten Schritt. Machen Sie ihn!

Mag. Christoph Haberl